

PROCURE AJUDA!

CREAS VILA BOCAINA

R. ÁLVARES MACHADO, 18 A

TELEFONE: **(11) 4513-6417**

CREAS MATRIZ

R. AVARÉ, 62 - MATRIZ, MAUÁ

TELEFONE: **(11) 4512-7731**

CASA HELENIRA PRETA

R. ALMIRANTE BARROSO, 146

VILA BOCAINA, MAUÁ.

 **(11) 9 5334-6358**

DEFENSORIA PÚBLICA

 **(11) 9 4220-9995**

EM CASO DE URGÊNCIA
SE VOCÊ ESTÁ OUVINDO OU
VENDO SUA VIZINHA,
AMIGA OU QUALQUER
MULHER SOFRER VIOLÊNCIA

LIGUE 190



MULHER,

VOCÊ ESTÁ SOFREDO
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
NA QUARENTENA?

Por que procurar ajuda?

Porque sua vida pode estar em risco!



Muitas vezes maridos ou companheiros xingam suas mulheres, mandam calar a boca ou ficam controlando todos os seus passos.

Mas todo casal tem briga, não é?

Sim, todo casal briga, mas a violência que começa com coisas pequenas e o que parece normal pode acabar com a mulher apanhando, se machucando e mesmo em risco de morte.

É **direito de todas as mulheres terem uma vida livre de violência**, por isso, se você sofrer qualquer tipo de violência:

PROCURE AJUDA!

Violência contra as mulheres é:

ameaçar a mulher ou os filhos, **empurrar**, **dar pontapés**, **machucar**, **humilhar**, **proibir** de sair de casa ou usar seu dinheiro, **obrigar** ou **forçar** a mulher a ter relações contra sua vontade, **destruir** objetos e documentos.

VIOLÊNCIA NÃO É SÓ BATER!

Fique atenta em caso de ameaças com facas, arma de fogo ou ameaça de morte: Você pode estar em risco!

ATENÇÃO!

Se você **estiver ferida**, vá **IMEDIATAMENTE** a um **Pronto Socorro** e peça o médico incluir no prontuário informações sobre a agressão sofrida.

Se possível fotografe as agressões.

Se você sofrer ameaça ou agressão física:
Procure os Serviços Públicos!
CREAS ou Defensoria Pública, eles estão preparados para te atender e podem te ajudar!

